



جمعية التنمية الأهلية بالقارة
AlQara Community Development Association

برنامج كلنا نمشي

جمعية التنمية الأهلية بالقارة
٢٠٢٥

عن البرنامج..

• ٢٦ سبتمبر ٢٠٢٥ م

تاريخ التنفيذ

• ٣٦٤ مستفيد (كافة المجتمع)

عدد
المستفيدين

• تعزيز نمط الحياة الصحي والنشاط البدني لدى أفراد المجتمع، من خلال التشجيع على رياضة المشي

الهدف العام

عن البرنامج..

نظّمت جمعية التنمية الأهلية بالقارة برنامج «كلنا نمشي» بالشراكة مع منتزه المشقر، وبحضور أكثر من ٣٠٠ مشارك من مختلف الفئات العمرية، وذلك بالتعاون مع عدد من الجهات الداعمة.

وتضمّن البرنامج تنظيم مسار مشي جماعي في أجواء تفاعلية تهدف إلى تعزيز نمط الحياة الصحي، إلى جانب تقديم برنامج توعوي ركّز على أهمية المشي المنتظم ودوره في تحسين الصحة العامة والوقاية من الأمراض، ورفع مستوى الوعي بأهمية النشاط البدني في الحياة اليومية.

ويأتي برنامج «كلنا نمشي» ضمن جهود الجمعية في تعزيز الصحة المجتمعية وتشجيع أفراد المجتمع على تبني السلوكيات الصحية الإيجابية، بما يساهم في تحسين جودة الحياة. وفي ختام الفعالية، أعربت جمعية التنمية الأهلية بالقارة عن شكرها وتقديرها لجميع الجهات المشاركة والداعمة، ولكافة المشاركين، على إسهامهم في إنجاح البرنامج وتحقيق أهدافه.

صور من البرنامج..

