

جمعية التنمية الأهلية بالقارة

AlQara Community Development Association



التعامل مع المراهقين

جمعية التنمية الأهلية بالقارة

٢٠٢٦

عن البرنامج..

• ١ أكتوبر ٢٠٢٦ م

تاريخ التنفيذ

• ٣٠ مستفيدة

عدد

المستفيدين

- تمكين الأمهات من فهم مرحلة المراهقة واحتياجاتها وتحدياتها، وتنمية مهارات التعامل مع المراهق بأساليب تربوية قائمة على الحوار والتفهم والاحتواء،
- بما يعزز العلاقة الإيجابية والداعمة ويسهم في نموه المتوازن.

الهدف العام

• توعوي وتثقيفي

التصنيف

• نساء

الفئة

المستهدفة

عن البرنامج..

قدمت جمعية التنمية الأهلية بالقارة، بالشراكة مع جمعية التنمية الأسرية بالأحساء، محاضرة حول «التعامل مع المراهقين»، وهي محاضرة توعوية وإرشادية مخصصة للأمهات، بهدف تعزيز وعيهم بمرحلة المراهقة وفهم احتياجات المراهق وخصائصه النفسية والعقلية والانفعالية، والتعامل مع تحديات هذه المرحلة بأساليب تربوية واعية.

ركزت المحاضرة على تزويد الأمهات بالمعارف والمهارات العملية التي تساعدن على فهم سلوكيات أبنائهن المراهقين والتعامل معها بمرونة وحكمة، بما يساهم في بناء علاقة أسرية إيجابية وداعمة، وتعزيز الحصانة التربوية، ومساندة المراهق في تجاوز تحديات المرحلة والنمو بصورة متوازنة.

وتناولت المحاضرة عددًا من المحاور المهمة، شملت:

- الوعي بحقيقة مرحلة المراهقة: التعرف على طبيعة المرحلة العمرية وفهم خصائصها والتغيرات التي يمر بها المراهق.
- أهم احتياجات المراهق: التعرف على الاحتياجات النفسية والعاطفية والاجتماعية للمراهق، ودور الأم في تلبيتها بطريقة متوازنة.
- خصائص مرحلة المراهقة: التعرف على أبرز الخصائص والتغيرات التي تميز هذه المرحلة، وفهم انعكاساتها على سلوك المراهق وتفاعلاته.
- سلوكيات المراهق وآلية التفاعل التربوي الفعّال: فهم سلوكيات المراهق والتعامل مع المواقف والتحديات التي قد تواجه الأم بأساليب تربوية قائمة على الحوار والتفهم والاحترام.
- كما ركزت المحاضرة على أهمية بناء علاقة إيجابية وداعمة بين الأم وابنها المراهق، بما يعزز الثقة والتواصل، ويساعد المراهق على تجاوز تحديات المرحلة والنمو بصورة متوازنة.
- وتأتي هذه المبادرة ضمن جهود جمعية التنمية الأهلية بالقارة في تقديم البرامج والمحاضرات التوعوية والتثقيفية الموجهة للأمهات، وتعزيز الشراكات المجتمعية الهادفة إلى دعم الأسرة والارتقاء بالوعي التربوي، بما يساهم في بناء بيئة أسرية أكثر استقرارًا وتوازنًا.

صور من البرنامج..

